АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

Согласовано
Директор ГБОУ 356
_____
Неплюева А.А

Утверждено
Генеральный директор
АО "КП НЕВА"
_____Филиппов С.Н
с 01.08.2026

Прейскурант выпечных изделий, реализуемых в столовых (буфетах) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга на 2026/2027 год

	Наименование	Выход, гр	Стоимость, руб
1	**Булочка Веснушка** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйца, дрожжи, изюм, молоко, масло подсолнечно, соль Б-5,4г, Ж-4,5г,У-46,8г, ЭЦ-228ккал*	75	45,00
2	**Булочка домашняя** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйцо, дрожжи, молоко, масло подсолнечное, соль Б-3,6г, Ж-5,4г, У-24,9г, ЭЦ-150,3ккал*	50	45,00
3	**Булочка Дорожная** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, дрожжи, масло подсолнечное, соль Б-3,15г, Ж-6,95г, У-26,15г, ЭЦ-180,0ккал*	50	45,00
4	**Булочка с корицей** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйцо, дрожжи, молоко, масло подсолнечное, корица, соль Б-6,45г, Ж-5,00г, У-39,15г, ЭЦ-228,97ккал*	75	55,00
5	**Булочка с маком** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйцо, дрожжи, молоко, масло подсолнечное, мак, соль Б-5,96г, Ж-14,31г, У-38,61г, ЭЦ-306ккал*	75	60,00
6	**Булочка с маком в шоколадной глазури** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйцо, дрожжи, молоко, какао-порошок, масло подсолнечное, мак, соль Б-10,8г, Ж-20,28г, У-68,0г, ЭЦ-497,0ккал*	100	75,00
7	**Булочка Творожная** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйца, дрожжи, молоко, масло подсолнечное, творог, ванилин, соль Б-8,85г, Ж-4,20г,У-35,1г, ЭЦ-216,0ккал*	75	65,00
8	**Ватрушка с джемом** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйца, дрожжи, молоко, масло подсолнечное, джем, ванилин, соль Б-4,75г, Ж-2,50г,У-49,47г, ЭЦ-235,0ккал*	75	65,00
9	**Ватрушка с творогом** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйца, дрожжи, молоко, масло подсолнечное, творог, ванилин, соль Б-9,96г, Ж-5,22г,У-32,9г, ЭЦ-218,3,0ккал*	75	75,00
10	**Кекс "Столичный"** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйца, изюм, масло подсолнечное, сахарная пудра, соль, сода, кислота лимонная Б-4,64г, Ж-16,4г,У-45,8г, ЭЦ-350,88ккал*	100	85,00
11	**Кекс Творожный** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйца, молоко, масло подсолнечное, творог, кислота лимонная, соль, сода, сахарная пудра Б-7,08г, Ж-3,36г,У-28,08г, ЭЦ-172,8ккал*	100	90,00
12	**Корзиночка с вареной сгущенкой** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйца, ванилин, молоко сгущенное варёное, сахарная пудра, соль, сода Б-5,35г, Ж-14,51г,У-41,08г, ЭЦ-316,33ккал*	75	80,00
13	**Корж молочный** *Мука пшеничная в/с, сахар, молоко, маргарин, яйца, ванилин, сода, соль, масло подсолнечное Б-7,34г, Ж-5,94г,У-41,51г, ЭЦ-248,59ккал*	75	60,00
14	**Пирог с лимоном** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйца, молоко, ванилин, лимон свежий, крахмал картофельный, сода, соль Б-4,90г, Ж-5,17,60г,У-59,20г, ЭЦ-414,60ккал*	100	80,00
15	**Шарлотка из яблок с корицей** *Мука пшеничная в/с, яйца, сахар, яблоки свежие, масло подсолнечное, сахарная пудра, корица Б-5,40г, Ж-3,10г,У-47,50г, ЭЦ-239,00ккал*	75	90,00
16	**Пирожок печёный с ветчиной и сыром** *Мука пшеничная в/с, дрожжи, сахар, маргарин, молоко, яйца, ветчина, сыр, соус, масло подсолнечное, соль Б-9,0г, Ж-15,9г,У-27,5г, ЭЦ-291,2ккал*	75	75,00
17	**Пирожок печёный с зелёным луком и яйцом** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйца, дрожжи, молоко, лук зеленый, масло подсолнечное, соль Б-5,25г, Ж-5,63г,У-36,63г, ЭЦ-219,0ккал*	75	65,00
18	**Пирожок печёный с капустой** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйца, дрожжи, молоко, капуста белокачанная, лук репчатый, масло подсолнечное, соль Б-3,45г, Ж-3,0г,У-20,10г, ЭЦ-121,5ккал*	75	60,00

19	**Пирожок печёный с картофелем** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйца, дрожжи, молоко, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное, соль Б-3,8г, Ж-2,16г,У-22,5г, ЭЦ-122,25ккал*	**75**	**60,00**
20	**Пирожок печёный с повидлом** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйца, дрожжи, молоко, повидло, масло подсолнечное, соль Б-5,0г, Ж-2,88г,У-43,00г, ЭЦ-286,3ккал*	**75**	**60,00**
21	**Пирожок печёный с рисом и яйцом** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйца, дрожжи, молоко, рис, масло подсолнечное, соль Б-4,8г, Ж-6,75г,У-28,95г, ЭЦ-195,7ккал*	**75**	**60,00**
22	**Пирожок с яблоком** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйца, дрожжи, молоко, яблоки свежие, масло подсолнечное, соль Б-5,7г, Ж-2,9г,У-45,8г, ЭЦ-235,6ккал*	**75**	**60,00**
23	**Пицца "Школьная"** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, дрожжи, колбаса, сыр, томатная паста, огурцы соленые, сметана, масло подсолнечное, соль Б-8,6г, Ж-8,7г,У-32,7г, ЭЦ-245,0ккал*	**100**	**85,00**
24	**Пицца "Школьная" с курой** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, дрожжи, кура филе, сыр, томатная паста, огурцы соленые, сметана, масло подсолнечное, соль Б-6,6г, Ж-8,5г,У-42,5,7г, ЭЦ-267,0ккал*	**100**	**100,00**
25	**Пицца Моцарелла 450гр** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, дрожжи, сыр моцарелла, томатная паста, масло подсолнечное, соль Б-55,20г, Ж-17,40г,У-162,6г ЭЦ-1027,70 ккал*	**450**	**300,00**
26	**Пицца Моцарелла 75гр** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, дрожжи, сыр моцарелла, томатная паста, масло подсолнечное, соль Б-9,2г, Ж-2,9г,У-27,10г ЭЦ-171,30 ккал*	**75**	**75,00**
27	**Плюшка Московская** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйца, дрожжи, изюм, масло подсолнечное, соль Б-8,62г, Ж-5,45г,У-61,65г, ЭЦ-329,8ккал*	**100**	**60,00**
28	**Полоска песочная с джемом** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйца, ванилин, повидло, масло подсолнечное, сода пищевая, соль Б-5,22г,Ж-20,01г,У-7 2,37г, ЭЦ-458,0ккал*	**100**	**70,00**
29	**Полоска песочная с творогом** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйца, ванилин, творог, масло подсолнечное, сода пищевая, соль Б-8,9г,Ж-20,90г,У-48,7г, ЭЦ-418,0ккал*	**85**	**80,00**
30	**Рогалик с маком** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, дрожжи, мак, яйца, молоко, сахарная пудра, масло подсолнечное, соль Б-7,0г,Ж-6,9г,У-47,8г, ЭЦ-281,0ккал*	**75**	**60,00**
31	**Сосиска в тесте** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, яйца, дрожжи, молоко, сосиски, масло подсолнечное, соль Б-9,95г,Ж-13,56г,У-29,64г, ЭЦ-280,31,0ккал*	**50/50**	**80,00**
32	**Сочник с творогом** *Мука пшеничная в/с, сахар, сметана, маргарин, яйцо, масло подсолнечное, творог, соль, сода Б-10,8г,Ж-8,6г,У-20,2г, ЭЦ-202,2ккал*	**75**	**70,00**
33	**Хачапури с сыром** *Мука пшеничная в/с, сахар, маргарин, дрожжи, яйцо, масло подсолнечное, сода пищевая, творог, сыр, соль Б-10,13г,Ж-12,31г,У-33,98г, ЭЦ-287,27ккал*	**100**	**90,00**

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

Согласовано
Директор ГБОУ 356
_____ Неплюдова А.А.

Утверждено
Врио генерального директора
АО "КП НЕВА"
_____ Македонский М.А.
05.11.2026

Прейскурант продукции реализуемой в столовых(буфетах) образовательных учреждений Санкт-Петербурга на 2026-2027 год

	Наименование	Выход гр/л	Стоимость, руб
	Кондитерские изделия		
1	CHOODLY КАРИБСКИЕ ЧУМИКСЫ Мармелад жевательный	30	50
2	CHOODLY Мармелад жевательный в форме мишек	30	50
3	CHOODLY ДЕРЗКИЕ ЧУМИКСЫ Мармелад жевательный	70	80
4	CHOODLY ЗАБАВНЫЕ ПОЛЗУНЧИКИ Мармелад жевательный	70	80
5	CHOODLY КАРИБСКИЕ ЧУМИКСЫ Мармелад жевательный	70	80
6	CHOODLY КИСЛЫЕ ПОЛЗУНЧИКИ Мармелад жевательный	70	80
7	CHOODLY ОЗОРНЫЕ ЧУМИКСЫ Мармелад жевательный	70	80
8	CHOODLY CHO KO-TE Котолапки. Мармелад жевательный	90	100
9	CHOODLY CHO KO-TE Котопуфики. Мармелад жевательный	90	100
10	CHOODLY CHO KO-TE Котофрукты. Мармелад жевательный	90	100
11	ФрутоНяня Печенье мультизлаковое,обогащ.витаминами для детей ранн.возраста	50	60
12	ФрутоНяня Печенье овсяное для пит. детей ранн. возраста	50	60
13	Мармелад HARIBO "Звуковые кубики"	70	140
14	Мармелад HARIBO "Кислые шипучки"	70	140
15	Мармелад HARIBO "Фантазия"	80	140
17	Молочный шоколад «Dumpling Squishy» с фисташковой начинкой	45	150
18	Молочный шоколад «Dumpling Squishy» с клубничной начинкой	45	150
19	Молочный шоколад «Dumpling Squishy» с карамельной начинкой	45	150
20	Молочный шоколад «Dumpling Squishy» с ванильной нач. и печеньем	45	150

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

Согласовано
Директор ГБОУ 356
Неклюдова А.А.

Утверждено
Генеральный директор
АО "КП НЕВА"
Филиппов С.Н
с 11.08.2026

Прейскурант продукции реализуемой в столовых(буфетах) образовательных учреждений Санкт-Петербурга на 2026-2027 год

	Наименование	Выход гр/л	Стоимость, руб
	Напитки		
1	Вода "Нева" питьевая негаз.	0,5	45,00
2	Вода "Черноголовская" питьевая для дет. питания негаз.	0,5	45,00
3	Вода "Липецкая-Лайт" питьевая негаз.со вкусом в ассортименте	0,5	60,00
4	"Фрутмотив" напиток сокосодержащий негаз. в ассортименте	0,5	70,00
5	"Фрутмотив" напиток Dr.Juice негаз. в ассортименте	0,5	75,00
6	Напиток "Ice Tea" WELLBEING в ассортименте	0,5	80,00
7	Напиток "Ice Tea" зелёный чай сокосодержащий негаз. в ассортименте	0,5	80,00
8	Напиток "Ice Tea" чёрный чай сокосодержащий негаз. в ассортименте	0,5	80,00
9	Морс клюквенный "КРЭЙЗИВАУ" для детского питания б/а	0,42	80,00
10	Морс ягодный сбор "КРЭЙЗИВАУ" б/а	0,42	80,00
11	Напиток "КРЭЙЗИВАУ" б/а зеленый чай в ассортименте	0,5	70,00
12	Напиток "КРЭЙЗИВАУ" б/а черный чай в ассортименте	0,5	70,00
13	"Палитра" нектар для дет.питания в ассортименте	0,2	40,00
14	Нектар "Дивный Сад" для дет. пит. в ассортименте	0,2	40,00
15	Чебурашка "Сады Кубани" Нектар для дет. пит. в ассортименте	0,2	40,00
16	Сок "ФРУМКА" осветленный для дет. пит. в ассортименте	0,2	40,00
17	Коктейль молочный ФрутоKids в ассортименте	0,2	60,00
18	Кисель фруктовый ФрутоНяня в ассортименте	0,2	65,00
19	Пюре фруктовое Фиксики в ассортименте	210	80,00
20	Пюре фруктовое Маленькое счастье в ассортименте	90	45,00
	Кондитерские изделия		
1	Фанни-цветики.Зефир жеват. «Маршмеллоу» в ассортименте	50	75,00
2	Гематоген Народный Детский	40	40,00
3	Вафли «Dubigof» в шок. глазури с начинкой вкус фисташки	36	45,00
4	Вафли «WAFER» в белой шоколадной глазури с ванильной начинкой	30	35,00
5	Вафли «WAFER» в шоколадной глазури с начинкой.в ассортименте	30	35,00
6	Шоколадный кекс "Doubi Pie" в шоколадной глазури с начинкой в ассортименте	40	45,00
7	Батончик «DoubiCoco» в молочном шок. с начинкой из кокоса с фисташкой	40	45,00
8	Шоколад белый с малиновым вкусом с фисташковой начинкой и пишмание	45	70,00
9	Батончик "Angel Hair" мол.шок.с фисташковой начинкой и пишмание	45	65,00
10	Молочный шоколад "ROSSO" в ассортименте	65	130,00
11	Батончик «Popping Candy» в шок.глазури и цветным драже	35	60,00

12	Цветное драже "Dippo bon" с шок. начинкой	15	35,00
13	Жевательные конфеты "CRAZYWOW" ассорти	35	65,00
14	Крендель черный с морской солью "КРЭЙЗИВАУ"	50	45,00
15	Вафли в молочном шоколаде "CRAZYWOW"	35	45,00
16	Колечки со вкусом сметаны и луком "CRAZYWOW"	50	35,00
17	Конфеты освеж. "Bon Pastil Fresh" со вкусом клубники	12	50,00
18	Мармелад жевательный желейный "CRAZYWOW" в форме ЧЕРВИ	60	65,00
19	Мармелад жевательный желейный "КРЭЙЗИВАУ" в форме КОСТИ	25	35,00
20	Мармелад жевательный желейный "КРЭЙЗИВАУ" в форме МИШКИ	25	35,00
21	Печенье "Грибарики" глазиров. молочной кондит. глазурью	50	50,00
22	Шоколадно-ореховая паста с хрустящими палочками "CRAZYWOW"	61	130,00
23	Шоколадный батончик с нач. вкус ваниль "КРЭЙЗИВАУ"	18	30,00
24	Мармелад жевательный «Кубики с начинкой»	48	75,00
25	Маршмеллоу с кислинкой в шок. глазури с начинкой	15	35,00
26	Крекер с сыром "КРЭЙЗИВАУ"	50	50,00
27	Маршмеллоу в цветной глазури ассорти	40	85,00
28	Драже со сливочной начинкой в шоколадной глазури	40	85,00
29	Драже "PIPS DRIPS" хрустящее кукурузное в мол/шок. глазури	30	60,00
30	Крендель с солью "Saltletts" мини	60	55,00
31	Соломка "Lorenz Junior" сладкая	60	55,00
32	Печенье сахарное с какао "COOLZZ" с ванильной начинкой	50	40,00
33	Батончик-мюсли "Здоровый перекус" в ассортименте	55	45,00
34	Батончик (Вафля) "Boombastic" в мол. шок. с хрустящим рисом	32	55,00
35	Вафельные трубочки "Biscolata ROLL" белый.шоколад, мол.нач и кокос	26	45,00
36	Вафельные трубочки "Biscolata ROLL" мол. шоколад, ореховая начинка	28	45,00
37	Вафли "Biscolata DuoMax" с молочной начинкой	44	95,00
38	Вафли "Biscolata DuoMaxHazelnut" с ореховой начинкой	44	95,00
39	Вафли "VIP" с шоколадной начинкой	25	30,00
40	Вафли «Papita Cornet» с начинкой в ассортименте и цветным драже	25	45,00
41	Кекс "Boombastic" с какао и маршмеллоу	40	65,00
42	Кекс "PAPITA DONUT" с какао глазурью, начинкой и цветным драже в ассортименте	40	50,00
43	Кекс шоколадный PAPITA BROWNIE с какао-глазурью, начинкой и цветн. драже в ассортименте	40	45,00
44	Молочный шоколад Ozmo FARM с молочной начинкой и злаками	23,5	70,00
45	Палочки бисквитные "Biscolata Stix Hazelnut" с лесным орехом	32	100,00
46	Палочки бисквитные "Biscolata" покрытые мол. шоколадом	40	100,00
47	Палочки бисквит. "Biscolata" с кокосовой стружкой	32	100,00
48	Печенье "PAPITA PARTY PINC" с начинкой и цветн. драже в ассортименте	63	90,00
49	Печенье "Papita"с начинкой и цветным драже	33	50,00
50	Шоколадное яйцо "Ozmo Egg Face"	20	115,00
51	Фигурный шоколад на палочке OZMO FUN	23	85,00
52	Зефир воздушный "Зефирюшки"	12	30,00
53	Шоколадный маршмеллоу "Зефирюшки"	18	35,00
54	Зефир воздушный "Зефирюшки" "Спагетти"	40	70,00
55	Мармелад Фру-Фру (трубочки)	35	70,00

56	Мятные колечки "Привидение"	30	45,00
57	Фруктовые колечки "Щенячий патруль"	30	45,00
58	Соломка "Печки-лавочки" соленая	40	30,00
59	Мармелад HARIBO "Звезды"	80	140,00
60	Мармелад HARIBO "Фрукты"	62	140,00
61	Мармелад HARIBO "Фрукты"	80	140,00
62	Мармелад HARIBO "Кислые Черви"	70	140,00
63	Мармелад HARIBO "Кислый микс"	70	140,00
64	Мармелад HARIBO "Черви"	80	140,00
65	Мармелад HARIBO "Мишки"	80	140,00
66	Мармелад HARIBO "Мишки"	100	140,00
67	Мармелад HARIBO "Кола","Кубики","Ягоды"	80	140,00
68	Вафля NESQUIK с молочной начинкой	26,7	70,00
69	Вафля NESTLE с шоколадной начинкой	27	70,00
70	Шоколадный батончик KitKat с хрустящей вафлей	38	110,00
71	Шоколадный батончик KitKat DUO с хрустящей вафлей	38	110,00
72	Хрустящие ломтики "КРАШ ЛАВАШ" со вкусом в ассортименте	50	85,00
73	Кукурузно-рисовые "Криспы"со вкусом в ассортименте	50	85,00
74	Печенье сдобное "пряничное" "КАПИБАРА" с начинкой в ассортименте	70	75,00
75	Кукурузные палочки мультизлаковые GIPOPO в ассортименте	21	65,00
76	Печенье сдобное "Печеньки мини" с начинкой	79	125,00
77	Молочный шоколад "Choko Drumz" со слив.начинкой и кусочками бискита	50	140,00
78	Круассан с начинкой в ассортименте	45	40,00
79	Кекс "Cutie cakes" с начинкой в ассортименте	45	55,00
80	Кекс "Blizzard cakes" шоколадный со сливочной начинкой	50	65,00
81	Кекс "Latte cakes" латте со сливочной начинкой	50	65,00
82	Жевательные конфеты "Фрутелла" в ассортименте	41	85,00
83	Жевательные конфеты "Меллер" в ассортименте	38	85,00
84	Аскорбинка	29	45,00
85	Кислошок-фруктовая дорожка в ассортименте	12	30,00
86	Маршмеллоу "Пухлый Кролик" с начинкой	20	50,00
87	Маршмеллоу "Глаз Монстра" с начинкой	5	20,00
88	Конфеты "Фрутти" в ассортименте	36	40,00
89	Конфеты Холодок в ассортименте	15	25,00
90	Соломка в глазури "ChoK-ki" в ассортименте	40	70,00
91	Мармелад жевательный Мармеладная линейка в ассортименте	15	40,00
92	Мармелад жевательный Кислые палочки в ассортименте	30	80,00
93	Мармелад Сороконожки	13	20,00
94	Конфеты "MILKIDS" с молочно-клубничной начинкой	53	130,00
95	Мини-рулет Мастер Десерта в ассортименте	35	40,00
96	Хлебные палочки Grissini в ассортименте	80	90,00
97	Печенье Лотте Чокопай	28	30,00
98	Соломка соленая	40	35,00
99	Батончик в шоколаде "KIDDAY" в ассортименте	40	55,00
100	Воздушные зерна пшеницы в сиропе в ваф.стаканчике	35	40,00
101	Воздушные зерна риса в сахарном сиропе и ваф.стаканчике	30	40,00
102	Конфеты Обыкновенное чудо	40	40,00
103	Пряники Имбирные	35	35,00

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

Согласовано
Директор ГБОУ 356
Некрюлова А.А.

Утверждено
Генеральный директор
АО "КП НЕВА"
Филиппов С.Н.
11.08.2026

Прейскурант продукции, реализуемой в столовых (буфетах) образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга на 2026/2027 год

	Наименование	Выход, гр	Стоимость, руб.
	БУТЕРБРОДЫ		
1	**БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ** *Батон пшеничный, ветчина Б-14,9 г, Ж-13,4г,У-29,99 г, ЭЦ-299 ккал*	20/20	50,00
2	**БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ П/К** *Батон пшеничный, колбаса полукопчёная Б-14,9 г, Ж-13,4г,У-29,99 г, ЭЦ-299 ккал*	15/25	50,00
3	**БУТЕРБРОД С СЕЛЬДЬЮ** *Батон пшеничный, масло сливочное, сельдь филе, зелень Б-4,5 г, Ж-7,3г,У-32,7 г, ЭЦ-162,8 ккал*	25/5/20	50,00
4	**БУТЕРБРОД С СЫРОМ** *Батон пшеничный, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.) Б-6,14 г, Ж-6,48г,У-10,28 г, ЭЦ-125,2 ккал*	15/25	50,00
5	**ГОРЯЧАЯ БУЛОЧКА С СОСИСКОЙ** *Мука пшеничная в/с, сахар, масло сливочное, яйцо, дрожжи, кунжут, сосиска, капуста пекинская, огурец соленый, соус "Школьный" Б-12,4 г, Ж-17г,У-37,1 г, ЭЦ-350,4 ккал*	75/50/10/10/10	100,00
6	**ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ П/К** *Батон пшеничный, колбаса п/к, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.) Б-6,6 г, Ж-7,2 г,У-14,3 г, ЭЦ-148 ккал*	50	55,00
7	**РОЛЛ ЦЕЗАРЬ** *Куриное филе, ролл пшеничный, капуста пекинская,морковь,огурцы солёные,помидоры свежие,соус "Школьный", чеснок Б -13,6 г, Ж-27,6г, У-9,6 г, ЭЦ-342,8 ккал*	220	150,00
8	**РУСБУР С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ** *Мука пшеничная в/с, масло сливочное, сахар, яйцо, дрожжи, кунжут, мясо кур(филе грудки), батон пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное, капуста пекинская, помидоры свежие, морковь, лук, паста томатная, соль Б-26,3г, Ж-41,2г, У-7,8г, ЭЦ-458,6 ккал*	180	150,00
9	**РУСБУР С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ** *Мука пшеничная в/с, масло сливочное, сахар, яйцо, дрожжи, кунжут, говядина, свинина, батон пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное, капуста пекинская, помидоры, морковь, лук репчатый, паста томатная, соль Б-15,2г, Ж-14,2г, У-51,1г, ЭЦ-389 ккал*	180	150,00
10	**СЭНДВИЧ С ВЕТЧИНОЙ** *Ветчина в форм, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), огурец свежий, капуста пекинская, соус "Школьный", хлеб тостовый Б-12,5г, Ж-9,6г, У-53 г, ЭЦ-348,4 ккал*	120	130,00
11	**СЭНДВИЧ С КУРИНЫМ ФИЛЕ** Филе куриное, масло подсолнечное, сыр российский, огурец свежий, капуста пекинская, соус "Школьный", хлеб тостовый Б-21,2г, Ж-9,2г, У-51,1 г, ЭЦ-372 ккал	120	140,00

	ЗАВТРАКИ		
1	**БЛИНЧИКИ** *Мука пшеничная в/с, молоко, сахар, соль, яйцо, масло подсолнечное* *Б-7,2г,Ж-6,3г, У-25,6г, ЭЦ-188 ккал*	**100**	**65,00**
2	**БЛИНЧИКИ П/Ф** *Мука пшеничная в/с, вода, сахар, соль, яйцо, масло подсолнечное* *Б-6,7г,Ж-5,0г, У-21,1,6г, ЭЦ-167 ккал*	**90**	**70,00**
3	**БЛИНЫ-КОНВЕРТЫ С ВИШНЕЙ П/Ф** *Мука пшеничная в/с,меланж, масло растительное, сахар, сыворотка молочная, молоко сухое, соль, сода, кислота лимонная,повидло яблочное, вишня замороженная, крахмал кукурузный, вода питьевая* *Б-2г, Ж-2г, У-41г, ЭЦ -180 ккал*	**140**	**90,00**
4	**БЛИНЫ-КОНВЕРТЫ С ЯБЛОКОМ П/Ф** *Мука пшеничная в/с, меланж, масло растительное, сахар, сыворотка молочная, молоко сухое, соль, сода пищевая, кислота лимонная; повидло яблочное, крахмал кукурузный.* *Б-3г, Ж-2,5г, У-47,5г, ЭЦ- 220 ккал*	**140**	**90,00**
5	**БЛИНЫ-КОВЕРТЫ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ П/Ф** *Мука пшеничная в/с, меланж, сахар, масло подсолнечное, сыворотка молочная, молоко сухое, соль, сода пищевая, лимонная кислота; молоко сгущенное с сахаром вареное, кукурузный крахмал* *Б-4г, Ж-5,5г, У-27г, ЭЦ-175 ккал*	**140**	**95,00**
6	**БЛИНЧИКИ С ЯБЛОКАМИ** *Мука пшеничная в/с, молоко, сахар, соль, яйцо, масло подсолнечное, яблоки свежие* *Б-7,6г,Ж-11,60г, У-39,5г, ЭЦ-292,8 ккал*	**130**	**85,00**
7	**БЛИНЧИКИ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ** *Мука пшеничная в/с, молоко, сахар, соль, яйцо, масло подсолнечное,сыр полутвёрдый(Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.),ветчина Б-7,6г,Ж-11,60г, У-39,5г, ЭЦ-292,8 ккал*	**130**	**100,00**
8	**БЛИНЧИК "ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС"** *Мука пшеничная в/с, молоко, сахар, соль, яйцо, масло подсолнечное, картофель, огурцы соленые,сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), ветчина, зелень* *Б-7,6г,Ж-11,60г, У-39,5г, ЭЦ-292,8 ккал*	**230**	**150,00**
9	**ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА** *Творог, манная крупа, сахар, яйцо, масло подсолнечное, сухари панировочные, сметана, ванилин, соль* *Б-13,64г,Ж-15,82г,У-25,97г, ЭЦ-300,8 ккал*	**130**	**120,00**
10	**ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА** *Творог, манная крупа, сахар, яйцо, масло подсолнечное,ванилин сухари панировочные, сметана* *Б-16,05г, Ж-14,6г,У-34,25г, ЭЦ-342 ккал*	**150**	**135,00**
11	**ЧИЗКЕЙК ЗАПЕЧЁННЫЙ - ПО ШКОЛЬНОМУ** *Творог, манная крупа, сахар, яйцо, масло подсолнечное, сухари панировочные, сметана Б-26,6г,Ж-13,6г,У-24,6г, ЭЦ-332 ккал*	**150**	**150,00**
12	**ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА "ЗЕБРА"** *Творог, манная крупа, сахар, яйцо, масло подсолнечное, сухари панировочные, сметана,какао, ванилин, соль* *Б-13,64г,Ж-15,82г,У-25,97г, ЭЦ-300,8 ккал*	**130**	**110,00**
13	**ПУДИНГ ВИШНЕВО-ТВОРОЖНЫЙ** *Творог, крупа манная, вишня с/м без косточек, крахмал картофельный, сахар, мука пшеничная в/с, ванилин, яйцо, молоко, соль, масло подсолнечное, масло сливочное* *Б-12,9г, Ж-12,10г, У-37,5г, ЭЦ-308,7ккал*	**150**	**150,00**
14	**СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ** *Творог, мука пшеничная в/с, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное* *Б-19,79г, Ж-14,51г, У-14,11г, ЭЦ-266,08ккал*	**100**	**100,00**
15	**ПОНЧИКИ ТВОРОЖНЫЕ ПФ** *Творог,мука пш. в/с.,сухари паниров.,масло подсолн.,соль,сахар,ванилин* *Б-10,0г.,Ж-12,0 г.,У-26,0г.ЭЦ-250Ккалл*	**80**	**85,00**
16	**ОЛАДЬИ** *Мука пшеничная в/с, молоко, сахар, соль, яйцо, дрожжи сухие, масло подсолнечное Б-7,2г,Ж-6,3г, У-25,6г, ЭЦ-188 ккал*	**100**	**60,00**
17	**ОЛАДЬИ П/Ф** *Мука пшеничная в/с, вода, сахар, соль, яйцо, дрожжи сухие, масло подсолнечное Б-6,0г,Ж-4,8г, У-18,6г, ЭЦ-152 ккал*	**70**	**65,00**

	ОЛАДЬИ С БАНАНОМ П/Ф *Мука пшеничная в/с, вода,банан, сахар, соль, яйцо, дрожжи сухие, масло подсолнечное Б-6,0г,Ж-4,8г, У-18,6г, ЭЦ-152 ккал*	**60**	**65,00**
18	**ОЛАДЬИ — СЭНДВИЧИ С ВАРЁНОЙ СГУЩЕНКОЙ П/Ф** *Мука пшеничная в/ст, вода питьевая, сахар, сыворотка молочная, меланж, масло подсолнечное, соль, сода пищевая, лимонная кислота,молоко сгущённое с сахаром вареное,кукурузный крахмал Б-5,5г, Ж-10,5г, У-52,5г, ЭЦ- 330 ккал.*	**60**	**90,00**
19	**ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ** *Яйцо, молоко, соль, масло подсолнечное, масло сливочное Б-9,6г, Ж-12,58г, У-9,73г, ЭЦ-189,08ккал*	**150**	**130,00**
20	**ФРИТТАТА С СЫРОМ И ВЕТЧИНОЙ** *Яйцо, молоко, соль, масло подсолнечное, масло сливочное, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), ветчина Б-12,8г, Ж-15,3г, У-12,6г, ЭЦ-243,2ккал,*	**140**	**160,00**
21	**ЯЙЦО КУРИНОЕ ВАРЁНОЕ** *Яйцо, соль (для варки) Б-4,9г,Ж-4,5г, У-0,3г, ЭЦ-63 ккал*	**40**	**40,00**
22	**КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ** *Хлопья овсяные "Геркулес", молоко, масло сливочное, сахар Б-9,31г, Ж-8,40г, У-27,01г, ЭЦ-205,4ккал*	**150**	**60,00**
23	**КАША ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКВОЙ** *Крупа пшеничная, тыква свежая, молоко, масло сливочное, сахар Б-5,00г, Ж-6,2г, У-25,94г, ЭЦ-175,37ккал*	**150**	**70,00**
24	**КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"** *Крупа рисовая, крупа пшено, молоко, сахар, масло сливочное Б-9,07г, Ж-7,92г, У-26,3г, ЭЦ-174,30ккал*	**150**	**60,00**
25	**КАША "ЯНТАРНАЯ"** *Крупа пшено, молоко, сахар, масло сливочное, яблоки свежие Б-8,96г, Ж-12,37г, У-29,04г, ЭЦ-220,70ккал*	**150**	**70,00**
	СОУСЫ /ТОППИНГИ		
1	**МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ** *Б-2,16г, Ж-2,55г, У-16,65г, ЭЦ-98,4ккал*	**20**	**30,00**
2	**СОУС "ШКОЛЬНЫЙ"** *(промышленного производства на основе растительного масла) Б-0,09г, Ж-2,16г, У-0,17г, ЭЦ-198ккал*	**20**	**30,00**
3	**СОУС СМЕТАННЫЙ** *мука пшеничная, сметана, масло растительное, вода, соль Б-0,7г, Ж-2,00г, У-3,2г, ЭЦ-37ккал*	**30**	**30,00**
4	**СОУС ТОМАТНЫЙ** мука пшеничная, томатная паста, масло растительное, вода, сахар, соль *Б-0,1,1г, Ж-2,1г, У-5,8г, ЭЦ-46,5ккал*	**30**	**30,00**
5	**СОУС ЯГОДНЫЙ (КЛЮКВЕННЫЙ, БРУСНИЧНЫЙ)** *мука пшеничная, клюква/брусника с/м, вода, сахар Б-0,8г, Ж-0,1г, У-8,9г, ЭЦ-65,8ккал*	**20**	**30,00**
6	**СЫР ТЕРТЫЙ** Сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.) *Б-5,8г, Ж-7,43г, У-0,00г, ЭЦ-90ккал*	**25**	**40,00**
7	**ДЖЕМ/ПОВИДЛО** Джем в ассортименте, повидло в ассортименте Б-0,21г, Ж-0,06г, У-19,23г, ЭЦ-75ккал	**20**	**30,00**
	САЛАТЫ		
1	**ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ** *Картофель, свекла, морковь, капуста квашенная, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное , соль Б-1,3г, Ж-8,2г, У-6,6г, ЭЦ-110 ккал*	**100**	**50,00**
2	**ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ** *Картофель, свекла, морковь, капуста квашенная, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, сельдь филе Б-5,1г, Ж-9,2г, У-5г, ЭЦ-125,3ккал*	**100/20**	**80,00**
3	**ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (ПОРЦИОННО)** *Б-0,38г, Ж-0г, У-0,9г, ЭЦ-6,5ккал*	**50**	**25,00**
4	**РУЛЕТИКИ С ВЕТЧИНОЙ,СЫРОМ И ЯЙЦОМ** *Ветчина, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), яйцо,чеснок свежий, соус "Школьный", зелень Б-6,7г, Ж-10,1г,У-15,2г,ЭЦ-84 ккал*	**60**	**85,00**

5	**САЛАТ "ЦЕЗАРЬ" С КУРИНЫМ ФИЛЕ** *Филе куриное, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), масло подсолнечное, хлеб пшеничный, капуста пекинская, помидоры, соус "Школьный", чеснок свежий, соль* *Б-13,6г, Ж-27,6г, У-9,6г, ЭЦ-342,8ккал*	**100**	**135,00**
6	**САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"** *Помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, капуста пекинская, оливки консервированные, сыр "Фета", масло подсолнечное, лимон, соль Б-3,37г, Ж-22,35г, У-3,19г, ЭЦ-235,01 ккал*	**100**	**135,00**
7	**САЛАТ "МИМОЗА"** *Горбуша консервированная, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.) , петрушка, укроп, морковь свежая, соус"Школьный", яйцо, соль* *Б-9,93г, Ж-18,4г, У-2,9г, ЭЦ-218,4 ккал*	**100**	**90,00**
8	**САЛАТ "МОЗАИКА"** *Картофель, морковь свежая, кукуруза консервированная, огурцы свежие, масло подсолнечное, соль* *Б-1,5г, Ж-7,5г, У-9,17г, ЭЦ-113,33ккал*	**100**	**60,00**
9	**САЛАТ "ОЛИВЬЕ"** *Картофель, морковь свежая, горошек консервированный, огурцы свежие, огурцы консервированные, яйцо, ветчина в форме,"Школьный",зелень, соль Б-11г, Ж-21г, У-6,7г, ЭЦ-232 ккал*	**100**	**90,00**
10	**САЛАТ "СВЕЖЕСТЬ"** *Капуста пекинская свежая, огурцы свежие, ветчина, соус "Школьный", соль Б-5,3г, Ж-8,2г,У-1,9г, ЭЦ-104ккал*	**100**	**70,00**
11	**САЛАТ "СВЕКОЛКА"** *Свекла, курага, изюм, соль, масло подсолнечное, соль* *Б-8,0г, Ж-7,1г, У-15,2г, ЭЦ-184 ккал*	**100**	**60,00**
12	**САЛАТ "СОЛНЕЧНЫЙ"** *Морковь, сыр полутвёрдый 45% м.д.ж, соус "Школьный", соль, чеснок свежий* *Б-5,1г, Ж-7,2г, У-5,8г, ЭЦ-108ккал*	**100**	**60,00**
13	**САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ" С КУРОЙ** *Куриное филе, картофель свежий, соус "Школьный", огурцы соленые, яйцо, соль, зелень Б-5,1г, Ж-7,2г, У-5,8г, ЭЦ-108ккал*	**100**	**90,00**
14	**САЛАТ "ФРУКТОВЫЙ" С СИРОПОМ** *Апельсины, яблоки, груши, сахар,вода, кислота лимонная* *Б-1,2г, Ж-5,2г, У-11,6г, ЭЦ-98ккал*	**100**	**80,00**
15	**САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"** *Огурцы свежие, капуста белокочанная свежая, помидоры свежие, масло подсолнечное, соль Б-1,5г, Ж-10,1, У-4,4г, ЭЦ-115ккал*	**100**	**75,00**
16	**САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"** *Капуста белокочанная, морковь свежая, яблоки, масло подсолнечное, сахар, кислота лимонная, соль* *Б-1,2г, Ж-5,2г, У-9,5г, ЭЦ-90ккал*	**100**	**60,00**
17	**САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ** *Капуста белокочанная, огурец, морковь свежая, масло подсолнечное, сахар, кислота лимонная, соль* *Б-1,2г, Ж-5,33г, У-7,66г, ЭЦ-87ккал*	**100**	**50,00**
18	**САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ** *Капуста квашеная, лук репчатый(зеленый), сахар, масло подсолнечное Б-1,6г, Ж-5,1г, У-7,7г, ЭЦ-83ккал*	**100**	**50,00**
19	**САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК С РИСОМ** *Крабовые палочки, соус "Школьный", огурцы свежие, соль, яйца, кукуруза консервированная, рис крупа, зелень* *Б-8,14г, Ж-19,19г,У-17,73г,ЭЦ-274,96ккал*	**100**	**90,00**
20	**САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ** *Морковь свежая, яблоки, масло подсолнечное* *Б-0,85г, Ж-0,1г, У-7,86г, ЭЦ-83,33ккал*	**100**	**55,00**
21	**САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ** *Морковь свежая, чеснок свежий, масло подсолнечное Б-0,85г, Ж-0,1г, У-7,86г, ЭЦ-83,33ккал*	**100**	**65,00**
22	**САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ** *Свекла, масло подсолнечное, соль* *Б-5,0г, Ж-4,50г, У-7,0г, ЭЦ-112,3 ккал*	**100**	**50,00**
23	**САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОТВАРНЫМ ЯЙЦОМ** *Свекла, масло подсолнечное, яйцо, соль* *Б-5,66г, Ж-7,00г, У-3,60г, ЭЦ-100 ккал*	**60/20**	**70,00**
24	**САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ** *Свекла, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), чеснок, масло подсолнечное, соль* *Б-5,0г, Ж-4,50г, У-7,0г, ЭЦ-124,0 ккал*	**100**	**80,00**

25	**САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ** *Огурцы свежие, масло подсолнечное, соль* *Б-0,7г, Ж-10,1г, У-2,3г, ЭЦ-103 ккал*	**100**	**80,00**
26	**САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ** *Помидоры, огурцы свежие, лук репчатый, масло подсолнечное Б-0,9г, Ж-10,13г, У-2,9г, ЭЦ-106ккал*	**100**	**100,00**
27	**САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ** *Картофель свежий, лук репчатый, масло подсолнечное, филе сельди* *Б-5,8г, Ж-11,6г, У-10,4г, ЭЦ-139,0ккал*	**100/20**	**80,00**
28	**САЛАТ КИТАЙСКИЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ** *Капуста пекинская, огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, яйцо, маслины, масло подсолнечное, соль* *Б-2,1г, Ж-11,7г, У-2,5г, ЭЦ-126,0г*	**100**	**100,00**
29	**СЕЛЬДЬ С ОТВАРНЫМИ ОВОЩАМИ И СОУСОМ** *Филе сельди, соус "Школьный", свекла свежая, картофель свежая, морковь свежая, яйцо, зелень свежая* *Б-4,5г, Ж-10,2г, У-8,0г, ЭЦ-141,2ккал*	**100**	**90,00**
30	**ЯЗЫК ГОВЯЖИЙ С ГАРНИРОМ И СОУСОМ** *Язык говяжий, картофель, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый, яйцо, соус "Школьный", соль* *Б-6,6г, Ж-10,2г, У-6,6г, ЭЦ-144ккал*	**30/80/25**	**180,00**
31	**ЯЙЦО С ГАРНИРОМ И СОУСОМ** *Яйцо, горошек зеленый, огурцы соленые, соус "Школьный"* *Б-7,9г, Ж-12,2г, У-3,4г, ЭЦ-133,5ккал*	**40/50/10**	**70,00**
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
1	**БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ** *Свекла свежая, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, кислота лимонная, соль, лавровый лист, сметана* *Б-3,3г, Ж-5,1г, У-14,2г, ЭЦ-123ккал*	**250/5**	**65,00**
2	**БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ , ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ** *Свекла свежая,капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, кислота лимонная, соль, лавровый лист, говядина, петрушка свежая, сметана* *Б-5,32г, Ж-7,1г, У-14,4г, ЭЦ-159,7ккал*	**250/10/5**	**80,00**
3	**БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ** *Свекла свежая,картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, кислота лимонная, соль, лавровый лист, курица-тушка, петрушка свежая, сметана Б-9,2г, Ж-6,5г, У-15,06г, ЭЦ-168,9ккал*	**250/10/5**	**70,00**
4	**РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ** *Картофель, крупа перловая, лук репчатый, морковь свежая, огурцы соленые, масло сливочное, курица-тушка, соль, сметана, петрушка свежая Б-4,7г, Ж-7г, У-28,3г, ЭЦ-170,8ккал*	**250/10/5**	**70,00**
5	**СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ** *Говядина, свинина, сосиски, картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное, сметана, томат-паста, соль* *Б-9,95г, Ж-12,5г, У-13,95г, ЭЦ-235,6ккал*	**250/5**	**100,00**
6	**СОЛЯНКА РЫБНАЯ** *Минтай филе, лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томат-паста, масло подсолнечное, соль Б-7г, Ж-9г, У-8г, ЭЦ-141ккал*	**250**	**70,00**
7	**СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ** *Капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек консервированный, масло сливочное, курица-тушка, лавровый лист, соль, сметана Б-4,9г,Ж-5,0г,У-10,4г, ЭЦ-110,9ккал*	**250/10/5**	**70,00**
8	**СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ** *Картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, соль, масло подсолнечное, батон нарезной,* *Б-7,0г, Ж-4,85г, У-20,15г, ЭЦ-164,0ккал*	**250/10**	**65,00**
9	**СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ** *Картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло подсолнечное, соль, петрушка, лавровый лист, филе куриное* *Б-3,1г, Ж-6,8г, У-12,6г, ЭЦ-118,6ккал*	**250/40**	**80,00**

10	**СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ** *Картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло подсолнечное, соль, петрушка, лавровый лист, говядина, свинина* *Б-3,1г, Ж-6,8г, У-12,6г, ЭЦ-118,6ккал*	**250/20**	**80,00**
11	**СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ** *Минтай филе, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, лавровый лист* *Б-7,3г, Ж-2,92г, У-19,6г,ЭЦ-134,6ккал*	**250/20**	**80,00**
12	**СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ ОТВАРНОЙ** *Картофель, макароны, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, курица-тушка, томат-паста, лавровый лист, соль* *Б-5,52г, Ж-3,1г, У-37,0г, ЭЦ-128,65 ккал*	**250/15**	**80,00**
13	**СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ** *Капуста, картофель,мука пшеничная в/с, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, молоко, соль, батон пшеничный, лавровый лист* *Б-7,75г, Ж-12,6г, У-12,52г, ЭЦ-210,2ккал*	**250/10**	**100,00**
14	**СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ** *Тыква,мука пшеничная в/с, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, молоко, соль Б-4,0г, Ж-5,1г, У-13,0г, ЭЦ-114ккал*	**250/10**	**80,00**
15	**КРЕМ-СУП СЫРНЫЙ С ГРЕНКАМИ** *Картофель очищенный ПФ,Лук репчатый св , Сыр полутвердый (Гауда, Российский,Голландский 45%м.д.ж.) Морковь очищенна, Молоко пастеризованное,Масло подсолнечное ,Соль пищевая, Батон белый* *Б-11,4г, Ж-9,80г, У-16,40г, ЭЦ-199,40ккал*	**250/10**	**100,00**
16	**ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ** *Капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло подсолнечное, курица-тушка, соль, петрушка лавровый лист, сметана Б-4,9г,Ж-2,85г,У-18,6г,ЭЦ-110ккал*	**250/10/5**	**80,00**
17	**ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ** *Капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло подсолнечное, говядина, соль, петрушка лавровый лист, сметана* *Б-6,1г,Ж-8,6г,У-14,3г,ЭЦ-196,7ккал*	**250/10/5**	**80,00**
18	**ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ** *Капуста квашеная, перловая крупа , томатная паста, , морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, кура тушка, сметана, соль Б-3г, Ж-4,12г, У-13,20г, ЭЦ-138,90ккал*	**250/10/5**	**80,00**
19	**БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ** *Филе куриное (грудка), макаронные изделия (вермишель), лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, зелень(петрушка), соль* *Б-9,75г, Ж-3,87г, У-12,62г, ЭЦ-136,5ккал*	**250**	**80,00**
	БЛЮДА ИЗ КУРИЦЫ		
1	**БАКЛАЖАНЫ ФАРШИРОВАННЫЕ КУРОЙ И РИСОМ** *Баклажаны, филе куриное, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль, сухари панировочные, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сметана, соль* *Б-7,8г, У-7,5г, Ж-14,5г, ЭЦ-165ккал*	**120**	**170,00**
2	**ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ПТИЦЕЙ** *Филе куриное, картофель, масло подсолнечное, лук репчатый, томат-паста, соль, лавровый лист* *Б-19,6г, Ж-6,70г, У-25,50г, ЭЦ-246,00ккал*	**150**	**140,00**
3	**ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С СЫРОМ** *Филе куриное, батон пшеничный, лук репчатый, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), сухари панировочные, соль, масло подсолнечное* *Б-12,1 г, Ж-15,7г, У-13,1г, ЭЦ-244 ккл*	**100**	**150,00**
4	**КОРДОН-БЛЮ С СЫРОМ И ВЕТЧИНОЙ** *Филе куриное, сухари панировочные, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), ветчина, яйцо, масло подсолнечное, соль Б-25,8г,Ж-12,3г, У-6,2г, ЭЦ-326,8ккал*	**120**	**165,00**
5	**КОТЛЕТА "ПОЖАРСКАЯ"** *Филе куриное, батон пшеничный, лук репчатый, соль, масло подсолнечное Б-18,93г, Ж-20,3г, У-10,29г, ЭЦ-288,79ккал*	**100**	**135,00**
6	**КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ** *Филе куриное, батон пшеничный, масло сливочное, сухари панировочные, соль, масло подсолнечное* *Б-11,16г, Ж-8,52г, У-10,2г, ЭЦ-162ккал*	**80**	**120,00**
7	**КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ** *Филе куриное, батон пшеничный, масло сливочное, сухари панировочные, соль, масло подсолнечное* *Б-13,95г, Ж-10,65г, У-12,75г, ЭЦ-202,5ккал*	**100**	**135,00**
8	**КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ** *Кура филе грудки б/к,Масло сливочное,Яйцо столовое, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное, Зелень свежая* *Б-20,8г, Ж-32,9г, У-10,70г, ЭЦ-421,6ккал*	**100**	**150,00**

9	**КУРИНЫЙ РУЛЕТ С ЯЙЦОМ** *Филе куриное, Батон пшеничный, Масло подсолнечное, Яйцо столовое, Сухари панировочные* *Б-13,56г, Ж-5,54г, У-72,18г, ЭЦ-171,00ккал*	**100**	**100,00**
10	**КУРА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПОД СОУСОМ** *Филе куриное, картофель , лук репчатый, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), сухари панировочные, соль, масло подсолнечное* *Б-12,1 г, Ж-15,7г, У-13,1г, ЭЦ-244 ккл*	**50/150**	**160,00**
11	**КУРИНАЯ ГОЛЕНЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЧЕСНОКОМ** *Голень куриная,чеснок свежий, соль, масло подсолнечное* *Б-25,00г, Ж-27,16г, У-7,3г, ЭЦ-189,2ккал*	**100**	**100,00**
12	**КУРИНОЕ БЕДРО, ЗАПЕЧЕННОЕ С ЧЕСНОКОМ** *Бедро куриное, чеснок свежий, соль, масло подсолнечное* *Б-30,00г, Ж-32,6г, У-8,7г, ЭЦ-227,1ккал*	**120**	**120,00**
13	**КУРИНОЕ ФИЛЕ В КАРТОФЕЛЬНОМ ДРАНИКЕ** *Филе куриное,картофель, яйцо, мука пшеничная в/с, соль, масло подсолнечное Б-25,6г, Ж-23,5г,У-7,8г, ЭЦ-360,8ккал*	**100**	**150,00**
14	**КУРИЦА С ОВОЩАМИ ПОД СОУСОМ НА "КУКУРУЗНОЙ ПОДУШКЕ"** *Филе куриное, крупа кукурузная, капуста брокколи, капуста цветная, морковь свежая, сыр,молоко, мука пшеничная в/с, соль, масло подсолнечное* *Б-25,6г, Ж-23,5г,У-7,8г, ЭЦ-360,8ккал*	**200**	**165,00**
15	**ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ КУРЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ** *Филе куриное, лук репчатый, мука пшеничная в/с, соль, масло подсолнечное, морковь, томатная паста, сахар, лимонная кислота, масло подсолнечное Б-27,6г, Ж-5,4г,У-3,8г, ЭЦ-182ккал*	**80/40**	**165,00**
16	**ОЛАДЬИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С ОВОЩАМИ** *Филе куриное, яйцо, мука пшеничная, лук репчатый, молоко, соус "Школьный", соль, масло подсолнечное* *Б-13,46г, Ж-12,16г,У-10,3г, ЭЦ-201,4ккал*	**75**	**130,00**
17	**ПАЭЛЬЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ** *Рис пропаренный, филе куриное, лук репчатый, морковь, перец болгарский сладкий, фасоль стручковая, кукуруза консервированная, помидоры свежие, масло подсолнечное, чеснок свежий, петрушка свежая, соль* *Б-8,21г, Ж-17,1г,У-36,1г, ЭЦ-345,4ккал*	**240**	**160,00**
18	**ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ** *Рис шлифованный, филе куриное, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, чеснок свежий, томатная паста, соль* *Б-8,42г, Ж-10,28г,У-22,56г, ЭЦ-215,88ккал*	**150**	**130,00**
19	**СУФЛЕ КУРИНОЕ** *Филе куриное, яйцо, мука пшеничная в/с, лук репчатый, молоко, масло сливочное, соль, масло подсолнечное* *Б-10,58г, Ж-5,35г,У-2,4г, ЭЦ-99ккал*	**60**	**110,00**
20	**ФИЛЕ КУРИНОЕ, ЗАПЕЧЕННОЕ В СЫРНОЙ КОРОЧКЕ** *Филе куриное, яйцо, мука пшеничная в/с, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), соус "Школьный", соль, масло подсолнечное* *Б-24,2г, Ж-33,1г,У-4,89г, ЭЦ-330ккал*	**100**	**150,00**
21	**ФИЛЕ КУРИНОЕ, ЗАПЕЧЕННОЕ С ПОМИДОРАМИ И СЫРОМ** *Филе куриное, помидоры свежие, соль, масло подсолнечное, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), яйцо, соус "Школьный", мука пшеничная в/с* *Б-10,9г,Ж-11,0г,У-20,0г,ЭЦ-279,0 ккал*	**80/40**	**165,00**

22	**ФИЛЕ КУРИНОЕ, ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ И СЫРОМ** *Филе куриное, лук репчатый морковь, соль, масло подсолнечное, сыр полутвёрдый (Российский, Голландский, Гауда 45% м.д.ж.), яйцо, соус "Школьный", мука пшеничная в/с* *Б-10,7г,Ж-11,2,0г,У-20,8г,ЭЦ-281,0 ккал*	**80/20**	**160,00**
23	**ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ МОЛОЧНОМ** *Филе куриное , Батон пшеничный, Молоко, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар, соль Б-13,1г, Ж-5,46 г, У-19,4г, ЭЦ-207ккал*	**100/30**	**120,00**
24	**ФРИКАСЕ ИЗ КУРЫ** *Филе куриное, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, молоко, лук репчатый, соль Б-12,21г, Ж-10,25г, У-3,13г, ЭЦ-143,24ккал*	**50/50**	**120,00**
25	**ШАШЛЫК КУРИНЫЙ** *Филе куриное, лук репчатый, лимонная кислота, масло подсолнечное Б-24,16г, Б-21,95г.У-2,05г, ЭЦ-285,6ккал*	**80**	**130,00**
26	**СКОВОРОДКА МЯСА ПТИЦЫ** *Кура филе грудки б/к, Масло подсолнечное, Яйцо куриное,Сыр полутвердый (Гауда, Российский, Голландский 45% м.д.ж.), Мука пшеничная в/с, Лук репчатый, Картофель, Помидоры, Молоко, Соль Б-22,80г, Ж-11,80г, У-14,40г, ЭЦ-225,10ккал*	**200**	**170,00**
27	**НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ** *Кура филе грудки б/к, Яйцо куриное, Мука пшеничная в/с, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б-21,90г, Ж-13,90г, У-4,50г, ЭЦ-229,90ккал*	**100**	**140,00**
28	**НАГГЕТСЫ ДЕТСКИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ПФ** *Мясо цыплят-бройлеров,масло слив.мясо индейки,соль,сухари панир.,мука пшен.высш сорт.,масло подсолн. Б-13,7г,Ж-10,0г.,У-8,2г.,ЭЦ-177,5 ккал*	**110**	**150,00**
29	**ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО** *Филе куриное (грудка) сухари панировочные, яйцо куриное, масло подсолнечное Б-17,5г, Ж-19,01г, У-7,84г, ЭЦ-132ккал*	**100**	**150,00**
	ВТОРЫЕ БЛЮДА ИЗ РЫБЫ		
1	**БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ** *Филе минтая, батон пшеничный, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное Б-17,5г, Ж-19,01г, У-7,84г, ЭЦ-132ккал*	**100**	**100,00**
2	**КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ"** *Филе минтая, морковь свежая, лук репчатый, батон пшеничный, яйцо, молоко, масло подсолнечное Б-17,5г, Ж-19,01г, У-7,84г, ЭЦ-132ккал*	**100**	**100,00**
3	**РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ (МИНТАЙ)** *Филе минтая, батон пшеничный, яйцо, лук репчатый, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное,соль Б-8,2г, Ж-7,8г, У-11,2г, ЭЦ-167,3ккал*	**90**	**120,00**
4	**РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ (МИНТАЙ)** *Филе минтая, мука пшеничная, лук репчатый, масло подсолнечное,соль Б-14,5г, Ж-12,1г, У-22,40г, ЭЦ-256,5ккал*	**100/25**	**120,00**
5	**РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-РУССКИ (С КАРТОФЕЛЕМ)** *Филе минтая, яйцо, сыр полутвёрдый (Гауда, Российский, Голландский 45% м.д.ж.), мука пшеничная в/с, лук репчатый, картофель, масло сливочное, масло подсолнечное, соль Б-8,77г, Ж-6,52г, У-10,87г,ЭЦ -137,25*	**40/110**	**135,00**
6	**РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И СЫРОМ (МИНТАЙ)** *Филе минтая, мука пшеничная в/с,яйцо, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное,Сыр полутвердый (Гауда, Российский, Голландский 45% м.д.ж.), соус "Школьный", соль Б-14,5г, Ж-12,1г, У-22,40г, ЭЦ-256,5ккал*	**100**	**130,00**
7	**РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ** *Филе минтая, молоко, масло сливочное, яйцо, мука пшеничная в/с, соль Б-14,5г, Ж-12,1г, У-22,4г, ЭЦ-256,5ккал*	**50/40**	**110,00**
8	**РЫБНЫЕ НАГГЕТСЫ** *(Рыба в кляре)* *Филе минтая, Мука пшеничная в/с, Яйцо столовое,Сухари панировочные , Масло подсолнечное, Соль* Б-17,90г, Ж-10,90г, У-5,0г, ЭЦ-189,60ккал	**100**	**110,00**
9	**ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ** *Филе минтая, Молоко, Лук репчатый, Яйцо, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Соль Б-14,5г, Ж-12,1г, У-22,4г, ЭЦ-256,5ккал*	**100**	**110,00**

10	**ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ** *Филе минтая, крупа рисовая, молоко, лук репчатый,морковь свежая,томат-паста, масло подсолнечное, крахмал картофельный, мука пшеничная в/с,кислота лимонная, сахар, соль* *Б-8,17г, Ж-6,85г, У-9,44г, ЭЦ-151,76ккал*	**90/30**	**100,00**
11	**ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ ТОМАТНОМ** *Филе минтая, батон пшеничный,яйцо куриное, лук репчатый, морковь свежая, масло подсолнечное, масло сливочное, крахмал картофельный, томат-паста, кислота лимонная, сахар, соль* *Б-7,05г, Ж-6,73г, У-11,60г, ЭЦ-135,17ккал*	**100/20**	**130**
12	**ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ** *Филе минтая, картофель св , лук репчатый,морковь свежая,м яйцо куриное, масло подсолнечное,масло сливочное, сухари панировочные, соль Б-14,30г, Ж-13,70г, У-29,35г, ЭЦ-297,00ккал*	**240**	**150**
	ВТОРЫЕ БЛЮДА ИЗ СВИНИНЫ		
1	**ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ** *Перец сладкий, свинина, крупа рисовая,лук репчатый, масло подсолнечное, сыр, масло сливочное, соль* *Б-13,2г, У-24,8г, Ж-14,4г, ЭЦ-281ккал*	**200**	**170,00**
2	**ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ** *Свинина б/к, картофель, масло подсолнечное, лук репчатый, томат-паста, соль, лавровый лист* *Б-19,6г, Ж-6,70г, У-25,50г, ЭЦ-246,00ккал*	**150**	**145,00**
3	**ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ** *Свинина б/к, лук репчатый, мука пшеничная в/с, соль, масло подсолнечное, морковь, томатная паста, сахар, лимонная кислота, масло сливочное Б-27,6г, Ж-5,4г,У-3,8г, ЭЦ-182ккал*	**80/40**	**150,00**
4	**МЯСО ПО-ФРАНЦУЗСКИ** *Свинина б/к, Сыр полутвердый (Гауда, Российский, Голландский 45% м.д.ж.), лук репчатый, картофель, соус "Школьный", масло подсолнечное* *Б-10,64г, Ж-17,74г, У-10,12г,ЭЦ -242,00ккал*	**50/100**	**150,00**
5	**ПЛОВ СО СВИНИНОЙ** *Свинина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль* *Б-20,9г, Ж-8,6г, У-40,1г,ЭЦ -326,00ккал*	**150**	**130,00**
6	**ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ** *Свинина б/к, масло подсолнечное, лук репчатый, томатная паста, соль Б-16,7г, Ж-9,0г, У-2,3г,ЭЦ -189,2ккал*	**50/15**	**110,00**
7	**СВИНИНА "БОГАТЫРСКАЯ"** *Свинина б/к, рис, масло подсолнечное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль Б-19,2г, Ж-9,9г, У-0,4г,ЭЦ -171ккал*	**80**	**120,00**
8	**СВИНИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ** *Свинина б/к, масло подсолнечное, лук репчатый, томатная паста, сахар, соль, кислота лимонная, сухари панировочные* *Б-16,7г, Ж-9,0г, У-2,3г,ЭЦ -189,2ккал*	**50/50**	**120,00**
9	**СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ** *Свинина б/к, масло подсолнечное, лук репчатый,Сыр полутвердый (Гауда, Российский, Голландский 45% м.д.ж.), томатная паста, сахар, соль, кислота лимонная,сухари панировочные Б-17,8г, Ж-6,5г, У-8,8г,ЭЦ -170,0ккал*	**70/40**	**150,00**
10	**ШАШЛЫК ИЗ СВИНИНЫ** *Свинина б/к, масло подсолнечное, лук репчатый, кислота лимонная, соль Б-31,5г, Ж-29,6г, У-2,05г,ЭЦ -386,2ккал*	**100**	**150,00**
11	**ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ СВИНИНЫ** *Свинина б/к, батон пшеничный, яйцо, масло подсолнечное, соль* *Б-19,1г, Ж-20,86г, У-8,26г,ЭЦ -254,45ккал*	**90**	**150,00**
12	**ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ** *Свинина б/к, морковь, масло подсолнечное, лук репчатый, мука пшеничная, томатная паста, соль* Б-21,5г, Ж-19,6г, У-12,05г,ЭЦ -256,2ккал	**50/50**	**120,00**

	ВТОРЫЕ БЛЮДА ИЗ ГОВЯДИНЫ		
1	**ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ** *Говядина б/к, морковь, масло подсолнечное, лук репчатый, мука пшеничная в/с, томатная паста, соль* *Б-15,1г, Ж-15,3г, У-3,5г,ЭЦ -134ккал*	**50/50**	**150,00**
2	**ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ** *Говядина б/к, картофель, масло подсолнечное, лук репчатый, томат-паста, соль, лавровый лист Б-16,9г, Ж-16,1г, У-13,4г, ЭЦ-266,00ккал*	**150**	**165,00**
3	**ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯДИНОЙ, СОУС СМЕТАННЫЙ** *Говядина б/к, свинина б/к, картофель, масло подсолнечное, лук репчатый, сухари панировочные, мука пшеничная в/с,соль, сметана* *Б-9,20г,Ж-7,40г,У-13,3г, ЭЦ-207,7ккал*	**150/30**	**160,00**
4	**КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ** *Говядина б/к, батон пшеничный, масло подсолнечное, лук репчатый,соль, сухари панировочны* *Б-10,5г, Ж-10,7г, У-8,82г,ЭЦ -175,2ккал*	**90**	**130,00**
5	**ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ** *Говядина б/к, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, морковь, лук репчатый, томатная паста, сахар, кислота лимонная,соль, масло сливочное* *Б-37,6г, Ж-5,4г,У-3,8г ЭЦ-182,0ккал*	**80/40**	**200,00**
6	**РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ** *Говядина б/к, батон пшеничный, масло сливочное, лук репчатый, яйцо, петрушка, сухари панировочные, масло подсолнечное* *Б-12,3г, Ж-7г, У-11,5г,ЭЦ -146ккал*	**100**	**140,00**
	ВТОРЫЕ БЛЮДА СМЕШАННЫЕ		
1	**ВАТРУШКА МЯСНАЯ С ОВОЩАМИ (СВИНИНА, ГОВЯДИНА)** *Говядина б/к, свинина б/к, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, Сыр полутвердый (Гауда, Российский, Голландский 45% м.д.ж.), соус "Школьный",масло подсолнечное, соль* *Б-12,2г,Ж-13,1г,У-10,6г, ЭЦ-208,2ккал*	**90**	**120,00**
2	**ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ** *Капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное, соль* *Б-15г, Ж-10,7г, У-8,82г,ЭЦ -175,2 ккал*	**150**	**110,00**
3	**ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ,РИСОМ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ** *Капуста белокочанные, говядина б/к, свинина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, мука пшеничная, сметана, томатная паста, масло подсолнечное, соль* *Б-10,6г, Ж-10,1г, У-9,2г,ЭЦ -170,00ккал*	**150/20**	**130,00**
4	**КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ** *Говядина б/к, свинина б/к, батон пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль* *Б-10,85г,Ж-7,77г,У-16,35г, ЭЦ-178,73ккал*	**100**	**110,00**
5	**КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ** *Говядина б/к, свинина б/к, батон пшеничный, лук репчатый, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль* *Б-10,4г,Ж-12,6г,У-7,70г, ЭЦ-185,50ккал*	**80**	**110,00**
6	**МЯСНОЙ РУЛЕТ С ЯЙЦОМ** *Свинина б/к, Кура грудка филе, Батон пшеничный, Масло подсолнечное, Яйцо столовое, Сухари панировочные* *Б-18,79г, Ж-8,56г, У-70,70г, ЭЦ-182,00ккал*	**100**	**165,00**
7	**МАНТЫ НА ПАРУ** *Говядина б/к, свинина б/к, мука пшеничная в/с, лук репчатый, яйцо, зелень, масло сливочное* *Б-9,2г,Ж-5,5г,У-15,6г, ЭЦ-148,70ккал*	**200**	**165,00**
8	**ПАСТА "БОЛОНЬЕЗЕ" ПО - ШКОЛЬНОМУ** *Макаронные изделия, говядина б/к, лук репчатый, морковь,мука пшеничная в/с, томатная-паста, масло подсолнечное, соль* *Б-13,92г,Ж-18,0г,У-30,72,6г, ЭЦ-340,56ккал*	**240**	**165,00**
9	**ПАСТА КАРБОНАРА "ПО-ШКОЛЬНОМУ"** *Макаронные изделия, ветчина, мука пшеничная в/с, молоко,сыр полутвердый (Гауда, Российский, Голландский 45% м.д.ж.), масло сливочное, соль Б-16,6г,Ж-20,3г,У-47,16г, ЭЦ-438,3ккал*	**250**	**150,00**

10	**ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ** *Говядина б/к, свинина б/к, мука пшеничная в/с, лук репчатый, яйцо,молоко, масло сливочное, масло подсолнечное, соль* *Б-14,4г,Ж-18г,У-37,54г, ЭЦ-368,8ккал*	**200**	**165,00**
11	**ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ (П/Ф)** *Говядина б/к, свинина б/к, мука пшеничная, лук репчатый, яйцо,вода, масло сливочное, масло подсолнечное, соль* *Б-11,4г,Ж-15,2г,У-36,0г, ЭЦ-342,7ккал*	**200**	**150,00**
12	**ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ** *Говядина б/к, свинина б/к,батон, мука пшеничная в/с, лук репчатый сметана, томатная паста, масло подсолнечное, соль* *Б-7,1г,Ж-10,21г,У-15,56г, ЭЦ-190,2ккал*	**60/50**	**90,00**
13	**ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНЫЙ МЯСНОЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ** *Говядина б/к, свинина б/к, батон пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль* *Б-12,55г,Ж-11,77г,У-11,63г, ЭЦ-245,6ккал*	**100**	**130,00**
	ВТОРЫЕ БЛЮДА ИЗ ПЕЧЕНИ		
1	**ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ** *Печень говяжья, батон пшеничный, масло сливочное, масло подсолнечное, соль Б-8,9г,Ж-8,5г,У-6,2г, ЭЦ-137,00ккал*	**50**	**60,00**
2	**ПЕЧЕНОЧНЫЙ ТОРТ** *Печень говяжья, Мука пшеничная в/с, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное. Соус "Школьный", Соль* *Б-14,5г, Ж-11,84г, У-15,770г, ЭЦ-227,62ккал*	**100**	**130,00**
3	**ПЕЧЕНЬ ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ** *Печень говяжья, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, лук репчатый, соль Б-18,3г,Ж-16,7г,У-3,2г, ЭЦ-236,00ккал*	**75/15**	**120,00**
4	**ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ** *Печень говяжья, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, сметана, томатная паста, соль Б-13,4г,Ж-9,6г,У-5,9г, ЭЦ-163,00ккал*	**50/50**	**100,00**
5	**ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ** *Печень говяжья, крахмал картофельный, масло сливочное, сметана, лук репчатый св., соль* *Б-10,26г,Ж-11,40г,У-8,80г, ЭЦ-181,00ккал*	**90/30**	**130,00**
	ВТОРЫЕ БЛЮДА ИЗ ГАСТРОНОМИИ		
1	**САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ** *Б-10,3г, Ж-21,2г, У-13,2г, ЭЦ-133ккал*	**100**	**70,00**
2	**СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ** *Б-5,6г, Ж-12,2г, У-0,2г, ЭЦ-133 ккал*	**50**	**50,00**
	ГАРНИРЫ		
1	**КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ И СОУСОМ** *Картофель свежий, масло подсолнечное,сыр полутвердый (Гауда, Российский, Голландский 45% м.д.ж.),соль* *Б-4,35г,Ж-5,37г,У-35,46г, ЭЦ-207,93ккал*	**150**	**80,00**
2	**КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ** *Картофель, масло сливочное. Соль* *Б-2,88г,Ж-5,3г,У-22,80г, ЭЦ-151,90ккал*	**150**	**60,00**
3	**КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ "АЙДАХО"** *Картофель свежий, масло подсолнечное, соль* *Б-4,35г,Ж-5,37г,У-35,46г, ЭЦ-207,93ккал*	**150**	**70,00**
4	**КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ** *Картофель свежий, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное, соль Б-5,8г,Ж-11,6г,У-21,4г, ЭЦ-214,5ккал*	**150**	**60,00**
5	**ДРАНИКИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ** *Картофель, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль* *Б-9,2г,Ж-14,2г,У-25,6г, ЭЦ-220,90ккал*	**150**	**80,00**
6	**КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ** *Крупа гречневая, масло сливочное,соль* *Б-3,6г,Ж-5,6г,У-37,7г, ЭЦ-206,00ккал*	**150**	**50,00**
7	**КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ПО-ДОМАШНЕМУ (С ОВОЩАМИ)** *Греча крупа, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Соль Б-3,6г, Ж-4,6г, У-10,4г, ЭЦ-97,4ккал*	**150**	**50,00**
8	**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ** *Макаронные изделия, масло сливочное, соль* *Б-5,0г,Ж-4,8г,У-27,00г, ЭЦ-151,00ккал*	**150**	**50,00**
9	**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ** *Макаронные изделия, соль, масло сливочное,сыр полутвердый (Гауда, Российский, Голландский 45% м.д.ж.), соль* *Б-5,0г,Ж-4,8г,У-27,00г, ЭЦ-151,00ккал*	**150/25**	**85,00**
10	**КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ** *Картофель, молоко, масло сливочное, соль* *Б-3,1г,Ж-5,4г,У-20,3г, ЭЦ-141,00ккал*	**150**	**70,00**
11	**РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ** *Картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло сливочное, мука пшеничная, томатная паста, масло подсолнечное, соль Б-3,5г,Ж-6,7г,У-11,5г, ЭЦ-119,00ккал*	**150**	**70,00**

12	**РАГУ ОВОЩНОЕ С БАКЛАЖАНАМИ** *Баклажаны, помидоры, лук репчатый, картофель, масло подсолнечное, соль* *Б-4,00г,Ж-7,76г,У-11,68г, ЭЦ-132,80ккал*	**120**	**115,00**
13	**ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ ОВОЩАМИ И РИСОМ** *Перец сладкий, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, помидоры, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, сметана, соль* *Б-9,2г,Ж-14,2г,У-25,6г, ЭЦ-220,90ккал*	**120**	**120,00**
14	**КАПУСТА ТУШЕНАЯ ИЗ КВАШЕНОЙ** *Капуста квашеная, лук репчатый, мука пшеничная, томатная паста, масло подсолнечное,соль Б-3,2г,Ж-5,3г,У-32,20г, ЭЦ-191,70ккал*	**150**	**60,00**
15	**КАПУСТА ТУШЕНАЯ ИЗ СВЕЖЕЙ** *Капуста белокочанная, лук репчатый, мука пшеничная, томатная паста, масло подсолнечное,соль* *Б-3,2г,Ж-5,3г,У-32,20г, ЭЦ-191,70ккал*	**150**	**60,00**
16	**РИС ОТВАРНОЙ** *Крупа рисовая, масло сливочное*	**150**	**50,00**
17	**РИЗОТТО (РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ)** *Крупа рисовая, горошек зелёный консервированный, кукуруза консервированная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, масло подсолнечное, соль Б-3,7г,Ж-12,60г,У-32,8г, ЭЦ-245,30ккал*	**150**	**60,00**
18	**РИС ПРИПУЩЕННЫЙ ПО-МЕКСИКАНСКИ** *Крупа рисовая, масло сливочное, лук репчатый, морковь свежая, перец сладкий, горошек консервированный, масло подсолнечное, соль Б-3,7г,Ж-8,0г,У-31,2г, ЭЦ-212,0ккал*	**150**	**60,00**

	НАПИТКИ		
1	**КАКАО С МОЛОКОМ** *Какао-порошок, молоко, сахар* *Б-2,9г, Ж-2,5г, У-19,6г, ЭЦ-134ккал*	200	35,00
2	**КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (АПЕЛЬСИНОВ, МАНДАРИНОВ, ЯБЛОК, ГРУШ)** *Свежие фрукты(апельсины, мандарины, яблоки, груши), сахар Б-0,05г, Ж-0,1г, У-24,1г, ЭЦ-95,2ккал*	200	35,00
3	**КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ИЗЮМ/ КУРАГА/ЧЕРНОСЛИВ/КОМПОТНАЯ СМЕСЬ)** *Компотная смесь/изюм/курага/чернослив, сахар* *Б-0,5г, Ж-0,1г, У-28,1г, ЭЦ-102,8ккал*	200	35,00
4	**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК** *Кофейный напиток, молоко, сахар* *Б-1,5г, Ж-1,3г, У-22,4г, ЭЦ-107ккал*	200	35,00
5	**НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ** *Клюква протертая с сахаром, вода* *Б-0,6г, Ж-0,3г, У-6,2г, ЭЦ-76ккал*	200	45,00
6	**НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ** Брусника *протертая с сахаром, вода* *Б-0,5г, Ж-0,1г, У-24,1г, ЭЦ-95,2ккал*	200	45,00
7	**ПРЯНЫЙ НАПИТОК С ВИШНЕВЫМ СОКОМ** *Апельсины,Корица молотая,Сок фруктовый* Б-1,9г, Ж-0,1г, У-32,80г, ЭЦ-139,40ккал	200	100,00
8	**НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА** *Плоды шиповника сушеные, сахар* *Б-0,7г, Ж-0,3г, У-24,4г, ЭЦ-103ккал*	200	35,00
9	**СОК ФРУКТОВЫЙ** *Б-1,0г, Ж-0,2г, У-19,17г, ЭЦ-90,0ккал*	200	40,00
10	**ЧАЙ ЗАВАРНОЙ С САХАРОМ** *Чай листовой, сахар Б-0,20г, Ж-0,1г, У-15г, ЭЦ-60ккал*	200	10,00
11	**ЧАЙ ЯГОДНЫЙ** *Чай лист (кг/шт.)Клюква протертая с сахаром,* *Б-05г, Ж-01г, У-10,5г, ЭЦ-44ккал*	200	20,00
12	**ЧАЙ ЗАВАРНОЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ** *Чай листовой, сахар, лимон Б-0,2г, Ж-0,1г, У-15г, ЭЦ-60ккал*	200/7	15,00
	ХЛЕБ/БАТОН		
1	**БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ** *Б-2,0г, Ж-1,16г, У-12,99г, ЭЦ-68ккал*	25	5,00
2	**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ** *Б-2,0г, Ж-1,06г, У-12,75г, ЭЦ-57,5ккал*	25	5,00
	ДЕСЕРТЫ		
1	**ЖЕЛЕ ФРУКТОВОЕ МНОГОСЛОЙНОЕ** *Фрукты свежие (апельсины, мандарины, груши) , сок фруктовый, сахар, желатин, кислота лимонная* *Б-0,6г, Ж-0,3г, У-6,2г, ЭЦ-76ккал*	100	70,00
2	**ЖЕЛЕ ЯГОДНОЕ С ЙОГУРТОМ** *Йогурт, клюква с сахаром протертая, сахар, желатин, кислота лимонная Б-0,6г, Ж-0,3г, У-6,2г, ЭЦ-76ккал*	100	90,00
3	**ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ** *Яблоки, сахар Б-0,67г, Ж-2,22г, У-20,78г, ЭЦ-106,33ккал*	100	70,00
4	**ФИТНЕС-АССОРТИ** *Огурец свежий, перец сладкий, помидоры черри, морковь свежая, петрушка свежая* *Б-0,7г, Ж-2,23г, У-9,3г, ЭЦ-42ккал*	30/20/15/15	80,00
	ФРУКТЫ		
1	**АПЕЛЬСИН** *Б-1,4г, Ж-0,3г, У-12,1г, ЭЦ-64ккал*	170	45,00
2	**ГРУША** *Б-0,4г, Ж-0,0г, У-10,3г, ЭЦ-47ккал*	130	45,00
3	**МАНДАРИН** *Б-0,8г, Ж-0,2г, У-7,5г, ЭЦ-38ккал*	100	45,00
4	**ЯБЛОКО** *Б-0,21г, Ж-0,06г, У-19,23г, ЭЦ-75ккал*	120	45,00